



fresh cafe' & market

MENU

עומר בן אלחטאב 28
כפר קאסם

039072628

כריכים

₪35

כריך אבוקדו

אבוקדו- חסה -עגבניה- מלפפון

₪35

כריך טונה

טונה- חסה -עגבניה- מלפפון
חמוץ-רוטב פרש

₪ 35

כריך קפרזה

מוצרלה-גבינת
שמנת-חסה-עגבניה-מלפפון
חמוץ-פסטו-חמוץ בלסמי

₪35

כריך חביתה

חביתה -גבינת שמנת-חסה
עגבניה - מלפפון חמוץ

₪ 35

כריך בולגרית

גבינת שמנת-חסה עגבניה -
מלפפון חמוץ- גבינה בולגרית -
פסטו

₪ 15

מיני ביס

קפרזה-אבוקדו- טונה-
חלומי- חביתה - בולגרית

₪40

כריך חזה עוף

אבוקדו -חסה-עגבניה-חזה
עוף-מלפפון חמוץ-רוטב פרש

₪ 35

כריך חלומי

חלומי צרובה-גבינת שמנת -
חסה-עגבניה-מלפפון חמוץ

₪ 35

קרואסון/בורקס סנדויץ

₪45

כריך סלמון מעושן

סלטים



₪ 35

סלט טונה

לבבות חסה קיסר, עגבניה, מלפפון, בצל סגול, פלפל אדום, פלפל צהוב, פלפל ירוק, עגבניות שרי, תירס, טונה ביצה קשה

₪ 35

סלט פתוש

לבבות חסה קיסר, עגבניה, מלפפון, בצל סגול, צנונית, שרי, קרטוני קריספי, זעתר, גבינת בולגרית, סומק, פטרוזיליה, נענע

₪ 35

סלט fresh cafe

לבבות חסה קיסר, ארגולה, מלפפון, עגבניות שרי, בצל סגול, אבוקדו, גרגרי חמוס, קרטוני זעתר, גבינת בולגרית

₪ 35

סלט קיסר

חסה, שירי, בצל, רוטב קיסר

₪ 45

סלט חזה עוף

חסה, עגבניות, עגבניה שירי, בצל, פלפל צבעוני, כרוב אדום, כרוב לבן, מר, חזה עוף

₪ 35

סלט יווני

חסה, עגבניות שרי, זיטי קלמטה, פלפל צהוב | ירוק | אדום, בולגרית, אגוזי מלך

₪ 35

סלט פסטה

פסטה, פסטו, עגבניות שרי, זיטי קלמטה, פלפל צהוב | ירוק | אדום, בולגרית, אגוזי מלך

₪ 35

תבולה

פטרוזיליה, בצל ירוק, בורגול/קינואה, עגבניה, מלפפון, צימוקים, אגוזי מלך

₪ 35

סלט חלומי

לבבות חסה קיסר, אורגולה, מלפפון, עגבניה, בצל סגול, פטריות טריים, גבינת חלומי צרובה

₪ 35

סלט קינואה

אורגולה, מלפפון, מר, צנונית, קינואה לבנה, קינואה אדומה, פטרוזיליה, נענע, חמוציות, אגוזי מלך, גרעיני חמניה

₪ 35

סלט בהרכבה אישית

תוספות בתשלום: ביצה 5, טונה 5, אבוקדו 5, בולגרית 5, מוצרלה 5

חזה עוף 15

הגדלת סלט בעלות 10 שח

ארוחות בוקר



₪ 50

ארוחת בוקר יחיד

חביתה- 3 תוספות לבחירה- סלט אישי 2- פרוסות לחם

הפוך קטן או מיץ טבעי קטן

₪ 100

ארוחת בוקר זוגית

חביתות- 6 תוספות- 2

סלט אישי- 2

לחם הבית 2 הפוך או מיץ טבעי קטן

₪ 55

שקשוקה

שקשוקה עם 2 ביצים

סלט אישי

לחם הבית

טוסטים



₪ 30

בייגל טוסט

₪ 35

טוסם עם לחם דגנים

או לחם ללא גלוטן

תוספות בתשלום:

ביצה 5 שח, אבוקדו 4

שח, טונה 3 שח, בולגרית

4 שח, מוצרלה 4 שח,

פטירות 3 שח

סלט אישי 15 שח

פיצות ופוקצ'ות



₪ 37

פיצה מרגריטה

תוספות בתשלום:
טונה 3 שח, בולגרית 4 שח,
פטרייה 3 שח

₪ 30

פוקצ'ה

₪ 35

פוקצ'ה 3 גבינות

רביולי



₪ 50

רביולי בטטה

₪ 50

רביולי גבינות

רטבים לבחירה:
אלפרדו
רוזה

מרקים



₪ 25

מרק עדשים

₪ 25

מרק דלעת

מילקשייק

L

M



₪ 28

₪ 20

לוטוס



₪ 28

₪ 20

אוריו

₪ 28

₪ 20

נוטלה



₪ 28

₪ 20

קינדר



₪ 28

₪ 20

קורניטו



₪ 28

₪ 20

תות קוקוס

28

₪ 20

פירות



שייק חלבון



30 ש

לוטוס

30 ש

אוריו

30 ש

חלבה

30 ש

חמאת בוטנים

30 ש

תות בונה תמר

30 ש

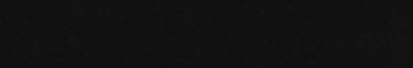
תות קוקוס

תוספות:

ספירולינה 5, אסאי 5,

תוספת סקופ חלבון

בתוספת 8 שח





קינوحים



30 ₪	עוגת גבינה
30 ₪	עוגת בסקויטים
30 ₪	סופלה
30 ₪	אלפחורס
30 ₪	עוגת גבינה ללא סוכר
30 ₪	עוגת שוקולד בלגי ללא סוכר
15 ₪	מיני פנקיק 6 יחידות
40/30 ₪	ופל בלגי תוספת חלבון
30 ₪	פרש דיזירט
20 ₪	קרפ צרפתי
30 ₪	פנקייק תוספת חלבון





מאפי פרש



20 ש"ח

דניש חלבה שוקולד

18 ש"ח

דניש וניל שוקולד

16 ש"ח

קרואסון שקדים

14 ש"ח

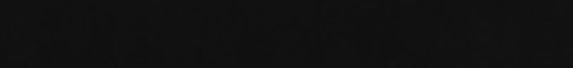
קרואסון חמאה

15 ש"ח

קרואסון שוקולד

18 ש"ח

דניש קינמון



תפריט חורף מיניו שטא דאפיי



סחלב
سحلب



שוקולטה חמה
شوكلاته ساخنه



שוקו חם
شوكو سخن



מאצ'ה לאטה
ما تشا لآتیه



הפוך/נס קפה
لا تیه / نسكا فیه



צ'אי לאטה
تشاي لآتیه



מקיאטו
مکياتو



אפוגטו
افوجاتو



אספרסו קון
פאנה
ايسو كونفیني